





















































UTILISATION DES ECRANS = « QUEL USAGE ? A QUEL AGE ? »

AGE	DUREE MAXIMALE	SUPPORTS : tablette, smartphone, télévision, ordinateur					AUTONOMIE
		Films, documentaires choisis avec le représentant légal	Jeux vidéos choisis	Internet (recherches, jeux, films...)	Emissions TV non choisies avec le représentant légal	Réseaux sociaux	
 ↓	 ↓						 ↓
AVANT 3 ANS	 10 MINUTES	 OUI	 NON	 NON	 NON	 NON	 Surveillance adulte
ENTRE 3 ET 6 ANS	 20 MINUTES	 OUI	 OUI	 NON	 NON	 NON	 Surveillance adulte
ENTRE 6 ET 9 ANS	 30 MINUTES	 OUI	 OUI	 NON	 NON	 NON	 Adulte à proximité
ENTRE 9 ET 12 ANS		 OUI	 OUI	 OUI (filtré)	 NON	 NON	 Autonomie
ENTRE 12 ANS ET 15 ANS	 Cadre temporel à négocier	 OUI	 OUI	 OUI	 (ATTENTION)	 NON	 Autonomie
APRES 15 ANS		 OUI	 OUI	 OUI	 (ATTENTION)	 OUI	 Autonomie

MOMENTS ET LIEUX

Pas d'écrans le matin ! 	Pas d'écrans pendant le repas ! 	Pas d'écrans avant de s'endormir ! 	Pas d'écrans dans la chambre de l'enfant !  Ne pas utiliser le téléphone portable comme réveil !
---	---	---	---