**A RENCONTRES MONTREUILLOISES**

**COURIR SAUTER LANCER**

**LUNDI 17 JUIN**

**Lieu de la rencontre** : Stade desGrands Pêchers

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Equipes** | Chaque classe présentera 4 équipes **mixtes** hétérogènes  Chaque équipe sera constituée avant la rencontre. |
| **2. Les ateliers** | **Courses**: Courir vite  Courir en franchissant des obstacles  Courir longtemps : 6 min  **Lancers**: Anneaux Distance du lancer ……  Vortex Distance du lancer …….  **Sauts** : Saut en hauteur, Les ballons  Saut de grenouille : Faire 3 sauts pieds joints.  N’est relevé pour le score que l’emplacement du 3ème saut. |
| **3. Les scores** |  |
| **4. Rotation des ateliers** | Une feuille de rotation est remise à chaque groupe à son arrivée.  Pour une fluidité des ateliers, l’enseignant sera vigilant au bon suivi de l’organisation. Sauf demande des CPC en cas d’embouteillage à un atelier. |

**CHAQUE CLASSE SERA MUNIE D’UNE TROUSSE À PHARMACIE ET PAI (éventuels)**