

Semaine pour apprivoiser les écrans

Ecole Louise Michel - du vendredi 5 au vendredi 12 avril

Je prépare ma semaine sans écrans

Que fait-on quand on n'a pas d'écrans ? On fait autre chose...
Cherchons quelques idées d'autres choses.

- mes sports préférés :

- les sorties que j'aime faire (piscine, bibliothèque, parc...):

- mes jeux de société préférés :

- mes livres préférés :

- mes jouets préférés :

- mes activités créatives préférées (bricolage, construction, arts...) :

Le grand défi

Prénom/Nom :

Note pour chaque jour ton temps d'écran – week-end du 6/7 avril

	Matin	Repas de midi	Après midi	Repas du soir	Après le repas	
samedi						
dimanche						
Total						

Pendant la semaine, note aussi ton temps d'écran

	Matin	Repas de midi	Après midi	Repas du soir	Après le repas	
Lundi						
Mardi						
Mercredi						
Jeudi						
Vendredi						
Total						

A la fin de la semaine, peux tu dire au moins une chose que tu as aimée cette semaine et que tu n'aurais pas fait si cela n'avait pas été une semaine sans écrans?

.....